

Бекітемін:
 МҚКК Баянауыл ауылының
 бөбектер бақшасының директоры А.Ибраева



Перспективтік он күндік ас мәзірі /жаз – күз/.

№	Таңғы ас.	Түскі ас.	Бесін ас.	Кешкі ас.
1-ші күн.	-Сүт көже тары жармасынан-150/180/200гр -Нан мен май бутерброды - 30/12гр -Сүтпен шәй-150/180/200гр.	-Тұздалған қияр мен қызылша салаты-40/50/60гр. -Борщ етпен-150/180/200гр Орама /рулет/ еттен-.180/200/230гр. - Бидай наны -50гр -Кисель-150/180/200гр.	-Рогалик-60/70/90гр.-Алма шырыны-150/180/200гр.	-Сүтке піскен күрішжармасының ботқасы 180/200/250гр. -Нан мен май бутерброды30/12гр. -Сүт пен шәй- 150/180/200гр.-
2-ші күн.	-Сүтке піскен арпа жармасының ботқасы.-150/180/200гр. -Нан мен май бутерброды - 30/12гр. -Сүт пен шәй – 150/180/200гр	-Сәбізден салат.40/50/60. -Жасыл бұршақ көжесі ет сорпасына пісірілген-150/180/200гр -Котлет,гарнирге – рожки макароны-180/200/230гр -Нан-50гр -Компот-150/180/200гр	-Құймақ ірімшіктен-60/70/90гр -Тәтті шәй-150/180/200гр	-Сүтке піскен ұнтақ жармасының ботқасы-180/200/250гр -Нан,майбутерброды-30/12 -Сүтпен шәй -150/180/200гр
3-ші күн.	-Сүт көже вермишель макаронынан 200/180/150гр -Нан мен май бутерброды-30/12 -Сүтпен шәй-180/150/200гр	-Қызылша мен сүзбеден салат 40/50/60гр.. -Тұшпара/пельмен/.150/180/200гр -Гуляш, қарақұмық жармасы.180/200/230гр -Бидай наны – 50гр. -Кисель -150/180/200гр	-Алма жемісі -100гр -Печенье-10гр -Тәтті шәй-180/150/200гр	- Сүт көже жүгері жармасынан-200/180/250гр -Нан мен май бутерброды-30/12гр -Сүтпен шәй-180/150/200гр
4-ші күн.	Сүтке піскен бидай жармасының ботқасы-200/180/150гр -Нан мен май-бутерброды-30/12. -Сүтпен шәй-180/150/200гр	-Капуста мен сәбіз салаты- 40/50/60гр. -Қызылша көжесі ет сорпасына пісірілген-200/180/150гр -Балық етінен котлет,гарнирге-картоп поресі.180/200/230гр-Бидай наны-50гр -Компот-180/150/200гр	-Блины повидло қосылған -60/70/90гр -Шәй --150/180/200гр.	-Сүт көже күріш жпрмасынан -200/180/250гр -Нан мен май бутерброды-30/12 -Сүтпен шәй -180/150/200гр

4-ші күн.	-Суға піскен жұмыртқа-0,5гр -Нан мен май,сүзбе бутерброды-30/12 -Сүтпен шәй-180/150/200гр	-Қызылша салаты.-40/50/60гр -Үй кеспесі құс етінің сорпасына пісірілген-200/180/150гр -Палау құс етімен-200/180/230гр -Бидай наны-50гр -Кисель-180/200/150гр	-Бөлішке -60/70/90гр. -Айран-150/200/200гр	-Сүтке піскен тары жармасының ботқасы-200гр -Нан мен май бутерброды-30/12/5гр. -Сүтпен шәй-150/180/200гр
6-шы күн.	-Сүтке піскен ұнтақ жармасының ботқасы-200/180/150гр -Нан мен май бутерброды-30/12 -Сүтпен шәй-150/180/200гр	-Винегрет салаты-40/50/60гр.-Жасыл бұршақ көжесі ет сорпасына пісірілген -150/180/200гр- Котлет, гарнирге рожки макароны -180/200/230гр. -Бидай наны – 50гр. -Компот- 150/180/200гр	-Алма жемісі -100гр. -Пряник-10гр -Тәтті шәй-180/150/200гр	-Сүт көже күріш жармасынан - -150/180/200гр -Нан мен май бутерброды30/12 -Сүтпен шәй-180/150/200гр
7-ші күн.	-Сүт көже вермишель макаронынан-200/180/150гр -Нан мен май,сүзбе бутерброды-30/12/5гр -Сүтпен шәй -180гр	-Тұздалған қияр мен қызылша салаты.-40/50/60гр -Гренки қосылған етті көже-200/180/150гр -Көкөністер рагуы етпен 180/230/200гр -Бидай наны-50гр -Кисель -150/180/200гр	-Пирожок картоп қосылған – 60/70/90гр. -Айран-150/180/200гр	-Сүтке піскен арпаярмасының ботқасы 200/250/180гр -Нан мен май бутерброды-30/12 -Сүтпен шәй-180/150/200гр
8-ші күн.	-Сүтке піскен бидай жармасы-150/180/200гр -Нан мен май бутерброды-30/12 -Сүтпен шәй-150/180/200гр	-Сәбізден салат/морковный/ -40/50/60гр- Рассольник ет сорпасына пісірілген-200/180/150гр -Манты-200/230/180гр -Бидай наны-50гр -Компот-150/180/200гр	-Алма жемісі -100гр -Печенье-10гр -Шәй – 150/180/200гр.	-Сүтке піскен күріш жармасының ботқасы -200/180/250гр -Нан мен майбутерброды-30/12 -Шәй сүтпен-150/180/200гр
9-шы күн.	-Сүт көже тары жармасынан-200/180/150гр -Нан мен май бутерброды30/12гр- Сүтпен шәй -180/150/200гр	-Салат қызылша мен алма қосылған – 40/50/60гр -Көже балық етінен фрикадельки-200/180/150гр -Палау сиыр етімен- 180/200/230гр -Бидай наны-50гр. -Кисель-150/180/200гр	-Бөлішке ірімшік қосылған -60/70/90гр -Компот -200/180/150гр	-Сүтке піскен жүгеріжармасының ботқасы-200/180/150гр -Нан мен май бутерброды-30/12 -Сүтпен шәй-180/150/200гр
10шы күн.	-Сүтке піскен бидай жармасының ботқасы-150/180/200гр -Нан мен май, бутерброды-30/12/5 -Сүтпен шәй-150/180/200гр	-Капуста мен сәбіз салаты -40/50/60гр. -Үй кеспесі құс етінің сорпасына пісірілген-200/180/150гр -Гуляш, қарақұмық жармасымен-200/230/180гр -Бидай наны -50гр Компот-180/150/200гр	-Пирожок капуста қосылған-60/70/90гр -Шырын-150/180/200гр. -Печенье -10гр	-Сүтке піскен тары жармасының ботқасы– 0,5гр -Нан мен май,сүзбе бутерброды-30/12/5 -Сүтпен шәй-150/180/200гр

Бекітемін
 МҚКК Байнауыл ауылының
 бөбектер бақшасының
 директоры А.Ибраева



Перспективтік он күндік ас мәзірі /қыс – көктем/.

№	Таңғы ас.	Түскі ас.	Бесін ас.	Кешкі ас.
1-ші күн.	-Сүт көже тары жармасынан-150/180/200гр -Нан мен май бутерброды -30/12гр -Сүтпен шәй-150/180/200гр.	-Тұздалған қияр мен қызылша салаты-40/50/60гр. -Борщ етпен-150/180/200гр Орама /рулет/ етпен-.180/200/230гр. - Бидай наны -50гр -Кисель-150/180/200гр.	-Рогалик-60/70/90гр.-Алма шырыны-150/180/200гр.	-Сүтке піскен күрішжармасының ботқасы 180/200/250гр. -Нан мен май бутерброды30/12гр. -Сүт пен шәй- 150/180/200гр.
2-ші күн.	-Сүтке піскен арпа жармасының ботқасы.-150/180/200гр. -Нан мен май бутерброды -30/12гр. -Сүт пен шәй – 150/180/200гр	-Сәбізден салат.40/50/60. -Жасыл бұршақ көжесі ет сорпасына пісірілген-150/180/200гр -Котлет, гарнирге – рожки макароны-180/200/230гр -Нан-50гр -Компот-150/180/200гр	-Кұймақ ірімшіктен-60/70/90гр -Тәтті шәй-150/180/200гр	-Сүтке піскен ұнтақ жармасының ботқасы-180/200/250гр -Нан, майбутерброды-30/12 -Сүтпен шәй -150/180/200гр
3-ші күн.	-Сүт көже вермишель макаронынан-200/180/150гр -Нан мен май бутерброды-30/12 -Сүтпен шәй-180/150/200гр	-Қызылша мен сүзбеден салат 40/50/60гр.. -Тұшпара/пельмен/.150/180/200гр -Гуляш, қарақұмық жармасы.180/200/230гр .-Бидай наны – 50гр. -Кисель -150/180/200гр	-Алма жемісі -100гр -Печенье-10гр -Тәтті шәй-180/150/200гр	- Сүт көже жүгері жармасынан-200/180/250гр -Нан мен май бутерброды-30/12гр -Сүтпен шәй-180/150/200гр
4-ші күн.	Сүтке піскен бидай жармасының ботқасы-200/180/150гр -Нан мен май-бутерброды-30/12. -Сүтпен шәй-180/150/200гр	-Капуста мен сәбіз салаты- 40/50/60гр. -Қызылша көжесі ет сорпасына пісірілген-200/180/150гр -Балық етінен котлет, гарнирге-картоп поресі.180/200/230гр-Бидай наны-50гр -Компот-180/150/200гр	-Блины повидло қосылған -60/70/90гр -Шәй --150/180/200гр.	-Сүт көже күріш жпрмасынан -200/180/250гр -Нан мен май бутерброды-30/12 -Сүтпен шәй -180/150/200гр

5-ші күн.	-Суға піскен жұмыртқа-0,5гр -Нан мен май,сүзбе бутерброды-30/12 -Сүтпен шәй-180/150/200гр	-Қызылша салаты.-40/50/60гр -Үй кеспесі құс етінің сорпасына пісірілген-200/180/150гр -Палау құс етімен-200/180/230гр -Бидай наны-50гр -Кисель-180/200/150гр	-Бөлішке -60/70/90гр. -Айран-150/200/200гр	-Сүтке піскен тары жармасының ботқасы-200гр -Нан мен май бутерброды-30/12/5гр. -Сүтпен шәй-150/180/200гр
6-шы күн.	-Сүтке піскен ұнтақ жармасының ботқасы-200/180/150гр -Нан мен май бутерброды-30/12 -Сүтпен шәй-150/180/200гр	-Винегрет салаты-40/50/60гр.-Жасыл бұршақ көжесі ет сорпасына пісірілген -150/180/200гр- Котлет, гарнирге рожки макароны -180/200/230гр. -Бидай наны – 50гр. -Компот- 150/180/200гр	-Алма жемісі -100гр. -Пряник-10гр -Тәтті шәй-180/150/200гр	-Сүт көже күріш жармасынан - -150/180/200гр -Нан мен май бутерброды30/12 -Сүтпен шәй-180/150/200гр
7-ші күн.	-Сүт көже вермишель макаронынан-200/180/150гр -Нан мен май,сүзбе бутерброды-30/12/5гр -Сүтпен шәй -180гр	-Тұздалған қияр мен қызылша салаты.-40/50/60гр -Гренки қосылған етті көже-200/180/150гр -Көкөністер рагуы етпен 180/230/200гр -Бидай наны-50гр -Кисель -150/180/200гр	-Пирожок картоп қосылған – 60/70/90гр. -Айран-150/180/200гр	-Сүтке піскен арпажармасының ботқасы 200/250/180гр -Нан мен май бутерброды-30/12 -Сүтпен шәй-180/150/200гр
8-ші күн.	-Сүтке піскен бидай жармасы-150/180/200гр -Нан мен май бутерброды-30/12 -Сүтпен шәй-150/180/200гр	-Сәбізден салат/морковный/ -40/50/60гр- Рассольник ет сорпасына пісірілген-200/180/150гр -Манты-200/230/180гр -Бидай наны-50гр -Компот-150/180/200гр	-Алма жемісі -100гр -Печенье-10гр -Шәй – 150/180/200гр.	-Сүтке піскен күріш жармасының ботқасы -200/180/250гр -Нан мен майбутерброды-30/12 -Шәй сүтпен-150/180/200гр
9-шы күн.	-Сүт көже тары жармасынан-200/180/150гр -Нан мен май бутерброды30/12гр- Сүтпен шәй -180/150/200гр	-Салат қызылша мен алма қосылған – 40/50/60гр -Көже балық етінен фрикадельки-200/180/150гр -Палау сиыр етімен- 180/200/230гр -Бидай наны-50гр. -Кисель-150/180/200гр	-Бөлішке ірімшік қосылған -60/70/90гр -Компот -200/180/150гр	-Сүтке піскен жүгеріжармасының ботқасы-200/180/150гр -Нан мен май бутерброды-30/12 -Сүтпен шәй-180/150/200гр
10шы күн.	-Сүтке піскен бидай жармасының ботқасы-150/180/200гр -Нан мен май, бутерброды-30/12/5 -Сүтпен шәй-150/180/200гр	-Капуста мен сәбіз салаты -40/50/60гр. -Үй кеспесі құс етінің сорпасына пісірілген-200/180/150гр -Гуляш, қарақұмық жармасымен-200/230/180гр -Бидай наны -50гр Компот-180/150/200гр	-Пирожок капуста қосылған-60/70/90гр -Шырын-150/180/200гр. -Печенье -10гр	-Сүтке піскен тары жармасының ботқасы– 0,5гр -Нан мен май,сүзбе бутерброды-30/12/5 -Сүтпен шәй-150/180/200гр

Бекітемін. 
 КМКК Байнауыл ауылының сәбилер бакшасының
 басшысы: А.Д.Ибраева.

Он күндік перспективтік ас мәзірі /қыс – көктем/.

№	1ші - таңғы ас.	Түскі ас.	Бесін ас.	Кешкі ас.
1-ші күн.	-Сүт көже күріш жармасынан-180/200гр -Нан мен май,сүзбе бутерброды 30/12/5гр -Сүтпен шәй-180/200гр. -Печенье-10гр	-Борщ,ет- сүйек сорпасына пісірілген, каймақпен. 180/200/10гр -Гуляш, гарнирге- қарақұмық жармасы 200/230гр. - Бидай наны -50гр -Кисель ,Витамин С-180/200гр.	-Рогалик повидломен- 70/90гр -Шырын-180/200гр.	-Сүтке піскен жүгері жармасының боткасы 200/250гр. -Нан мен май бутерброды- 30/12гр. -Компот- 180/200гр.
2-ші таңғы ас.	-Сүтке піскен арпа жармасының боткасы. 180/200гр. -Нан мен май,жұмыртқа бутерброды - 30/12/0,5гр. -Тәтті шәй – 180/200гр -Алма жемісі-60гр	-Тұздалған қияр. 10/20гр -Жасыл бұршак көжесі, ет сорпасына пісірілген-180/200гр -Котлет,гарнирге – рожки макароны -200/230гр -Бидай наны-50гр -Компот,Витамин С-180/200гр	-Пирожок картоппен- 70/90гр -Кисель-180/200гр	-Сүтке піскен тары жармасының боткасы -200/250гр -Нан,май бутерброды -30/12 -Сүтпен шәй -180/200гр
3-ші күн.	-Сүтке піскен ұнтақ жармасының боткасы-180/200гр -Нан мен май бутерброды-30/12гр -Сүтпен шәй-180/200гр -Печенье-10гр	-Қызылша мен сүзбеден салат 50/60гр. -Рассольник,ет сорпасына пісірілген- 180/200гр - -Орама еттен.-200/230гр .-Бидай наны – 50гр. -Кисель,Витамин С -180/200гр	-Алмұрт жемісі -60гр -Пряник-10гр -Тәтті шәй- 180/200гр	- Сүтке піскен күріш жармасының боткасы- 200/250гр -Нан мен май бутерброды -30/12гр -Шырын-200гр
4-ші күн. 2-ші таңғы ас	Сүтке піскен бидай жармасының боткасы -200/180гр -Нан мен май, сүзбе бутер-30/12/5гр -Сүтпен шәй -180/200гр -Алма жемісі-60гр	- Сәбіз салаты өсімдік майымен 50/60гр. –Үй кеспесі,сиыр етімен-200/180гр -Балық етінен котлет,гарнирге-картоп пюресі.200/230гр -Бидай наны-50гр -Компот,Витамин С-180/200гр	-Бөлішке-70/90гр -Айран-Снежок-200гр -Кәмпит -10гр	-Сүтке піскен ұнтақ жармасының боткасы -200/250гр -Нан мен май бутерброды- 30/12 -Кисель -180/200гр

<p>5-ші күн. 2-ші таңғы ас.</p>	<p>-Сүт көже вермишель макаронанан.-180/200гр. -Нан мен май, жұмыртка бутерброды-30/12/0,5гр. -Тәтті шәй-180/200гр -Печенье-200гр</p>	<p>-Қызылша мен алма жемісінен салат.-50/60гр -Картоп көжесі, грени қосылған, құс ет сорпасына пісірілген -200/180гр -Палау құс етімен -200/230гр -Бидай наны-50гр -Кисель, Витамин С-180/200гр</p>	<p>-Ватрушки ірімшіктен-70/90гр. -Шырын-180/200гр</p>	<p>-Сүтке піскен тары жармасының боткасы-200/250гр -Нан мен май бутерброды-30/12гр. -Сүтпен шәй-180/200гр</p>
<p>6-шы күн. 2-ші таңғы ас.</p>	<p>-Сүтке піскен арпа жармасының боткасы -200/180гр -Нан мен май, сүзбе бутерброды-30/12/5гр -Сүтпен шәй-180/200гр -Печенье-10гр</p>	<p>-Винегрет салаты-50/60гр. -Жасыл бұршақ көжесі, ет сорпасына пісірілген -180/200гр -Тефтели, гарнирге- рожки макаронаны -200/230гр. -Бидай наны – 50гр. -Компот, Витамин С-180/200гр</p>	<p>-Алмұрт жемісі-60гр. -Пряник-10гр. -Кисель-180/200гр.</p>	<p>-Вареники картоптан.-200/250гр -Нан мен май бутерброды 30/12 -Сүтпен шәй-180/200гр</p>
<p>7-ші күн. 2-ші таңғы ас.</p>	<p>-Сүтке піскен тары жармасының боткасы -200/180гр -Нан мен май, жұмыртка бутерброды-30/12/0,5гр -Сүтпен шәй -180/200гр -Алма жемісі-60гр</p>	<p>-Тұшпара/пельмен/-200/200гр -Қуырдақ етпен/жаркое/-230/200гр -Бидай наны-50гр -Кисель, Витамин С -180/200гр</p>	<p>-Пирог повидломен-70/90гр. -Тәтті шәй-180/200гр</p>	<p>-Сүтке піскен күріш жармасының боткасы 200/250гр -Нан мен май бутерброды -30/12 -Шырын-200гр</p>
<p>8-ші күн. 2-ші таңғы ас.</p>	<p>-Сүт көже вермишель макаронанан-180/200гр -Нан мен май, сүзбе бутерброды-30/12/5гр -Сүтпен шәй-180/200гр -Печенье-10гр</p>	<p>-Қызылша мен алма жемісі қосылған салат-50/60гр -Рассольник, ет сорпасына пісірілген-200/180гр -Палау сиыр етімен-200/230гр -Бидай наны-50гр -Компот, Витамин С-180/200гр</p>	<p>-Пирожок капустамен-70/90гр -Кисель-180/200гр.</p>	<p>-Сүтке піскен жүгері жармасының боткасы-200/250гр -Нан мен май бутерброды-30/12 -Сүтпен шәй-180/200гр</p>
<p>9-шы күн. 2-ші таңғы ас.</p>	<p>-Сүт көже күріш жармасынан-200/180гр -Нан мен май, жұмыртка бутерброды-30/12/0,5гр -Тәтті шәй -180/200гр -Алма жемісі-60гр</p>	<p>-Капуста мен сәбіз салаты-50/60гр -Үй кеспесі, сиыр етімен-200/180гр -Балық етінен котлет, гарнирге- картоп пюре-200/230гр -Бидай наны-50гр. -Кисель, Витамин С-180/200гр</p>	<p>-Пряник-10гр -Айран - Снежок-200гр</p>	<p>-Сүтке піскен ұнтақ жармасының боткасы -200/250гр -Нан мен май бутерброды-30/12 -Компот-180/200гр</p>
<p>10-шы күн. 2-ші таңғы ас.</p>	<p>-Сүтке піскен бидай жармасының боткасы-180/200гр -Нан мен май, сүзбе бутерброды-30/12/5гр -Сүтпен шәй-180/200гр -Печенье-10гр</p>	<p>-Борщ, құс етімен, қаймақпен.180/200/10гр. -Котлет, гарнирге- күріш жармасы -200/230гр -Бидай наны -50гр -Компот, Витамин С-180/200гр</p>	<p>-Бөлішке ірімшікпен-70/90 -Кисель-180/200гр. -Компот -10гр</p>	<p>-Сүтке піскен қарақұмық жармасының боткасы-200/250гр -Нан мен май бутерброды-30/12/5гр -Шырын-200гр</p>

Бекітемін:

КМҚК Баянауыл ауылының сәбилер бақшасының
басшысы А.Д. Ибраева

Перспективтік он күндік ас мәзірі /жаз – күз/.

№	Таңғы ас.	Түскі ас.	Бесін ас.	Кешкі ас.
1-ші күн.	-Сүт көже құрш жармасынан-180/200гр -Нан мен май бутерброды - 30/12гр -Сүтпен шәй-180/200гр.	-Қызылша мен сүзбе салаты-60гр. -Жасыл бұршақ көжесі, ет сорпасына пісірілген.180/200гр -Тефтели,гарнирге – рожки макароны.200/230гр. - Бидай наны -50гр -Кисель- 180/200гр.	-Пирог повидло қосылған-70/90гр -Компот-180/200гр.	-Сүтке піскен жүгері жармасының ботқасы 180/200гр. -Нан мен май бутерброды - 30/12гр. -Сүт пен шәй- 180/200гр.
2-ші күн.	-Сүтке піскен бидай жармасының ботқасы-180/200гр. -Нан мен май, сүзбе бутерброды - 30/12/10гр. -Сүт пен шәй – 180/200гр	-Вермишель көжесі, ет сорпасына пісірілген.-180/200гр -Қуырдақ еттен /жаркое/- 200/230гр -Нан-50гр -Компот-180/200гр	-Алма жемісі -60гр -Печенье -10гр -Кисель-180/200гр	-Сүтке піскен ұнтақ жармасының ботқасы-180/200гр -Нан,май бутерброды-30/12 -Сүтпен шәй -180/200гр
3-ші күн.	-Сүтке піскен тары жармасының ботқасы – 180/200гр -Нан мен май бутерброды-30/12гр -Сүтпен шәй-180/200гр	-Борщ, ет сорпасына пісірілген, қаймақпен.180/200/10гр -Орама .200/230гр -Бидай наны – 50гр. -Кисель -180/200гр	-Рогалики повидломен 70/90гр -Шырын -180/200гр	- Сүтке піскен құрш жармасының ботқасы-200/180гр -Нан мен май бутерброды-30/12гр -Сүтпен шәй-180/200гр
4-ші күн.	Сүтке піскен жүгері жармасының ботқасы-200/180гр -Нан мен май-бутерброды-30/12гр. -Сүтпен шәй-180/200гр	-Винегрет салаты- 40/60гр. –Үй кеспесі, құс етімен - 200/180гр -Балық етінен котлет,гарнирге-картоп пюресі.200/230/р -Бидай наны-50гр -Компот-180/200гр	-Пряник -10гр -Айран-180/200гр.	-Сүтке піскен қарақұмық жармасының ботқасы - 200/180гр -Нан мен май бутерброды-30/12 -Сүтпен шәй -180/200гр
5-ші күн.	Сүтке піскен ұнтақ жармасының ботқасы-200/180гр -Нан мен май,сүзбе бутерброды-30/12/10гр. -Сүтпен шәй-180/200гр	-Рассольник, ет сорпасына пісірілген-200/180гр -Гуляш, гарнирге қарақұмық жармасы.-200/230гр -Бидай наны-50гр -Кисель-180/200гр	-Бөлішке ірімшікпен-70/90гр. -Кисель-180/200гр	-Сүт көже вермишель макароньнан -180/200гр -Нан мен май бутерброды-30/12гр. -Сүтпен шәй-180/200гр

6- ш ы кү н.	-Сүтке піскен арпа жармасының ботқасы-200/180гр -Нан мен май бутерброды-30/12/гр. -Сүтпен шәй-180/200гр	-Күріш көжесі, ет сорпасына пісірілген - 180/200гр - 230гр. Гуляш, гарнирге – вермишель макароны 180/200/230гр -Бидай наны – 50гр. -Компот-180/200гр	-Алма жемісі -60гр. -Печенье-10гр -Кисель-180/200гр	Вареники картоптан-180/200гр -Нан мен май бутерброды30/12 -Сүтпен шәй-180/200гр
7- ші кү н.	-Сүтке піскен тары жармасының ботқасы -200/180гр -Нан мен май,сүзбе бутерброды-30/12/10гр -Сүтпен шәй -180/200гр	-Көже фрикаделькамен -/вермишель/180/200гр -Көкөністер рагуы 180/200/230гр. -Бидай наны – 50гр. -Кисель-180/200гр	-Рогалик 70/90гр. -Шырын-180/200гр	-Сүтке піскен жүгері жармасының ботқасы 200/180гр -Нан мен май бутерброды-30/12 -Сүтпен шәй-180/200гр
8- ші кү н.	-Сүт көже вермишель макароньнан - 180/200гр -Нан мен май бутерброды-30/12 -Сүтпен шәй-180/200гр	-Бұршақ көжесі, сиыр етінің сорпасына пісірілген180/200гр. -Голубцы /ленивые/ -200/230гр -Бидай наны-50гр -Компот - 180/200гр	-Пирог алма жемісімен-70/90гр -Кисель– 180/200гр.	-Сүтке піскен бидай жармасының ботқасы - 200/180гр -Нан мен май бутерброды-30/12гр -Шәй сүтпен-180/200гр
9- ш ы кү н.	-Сүтке піскен қарақұмық жармасының ботқасы -200/180гр -Нан мен май бутерброды - 30/12гр -Сүтпен шәй -180/200гр	-Үй кеспесі, сиыр етімен-200/180гр -Балық етінен котлет , гарнирге - картоп пюресі- 200/230гр -Бидай наны-50гр. -Кисель-180/200гр	-Пряник -10гр -Айран -200/180гр	-Сүтке піскен ұнтақ жармасының ботқасы-200/180гр -Нан мен май, сүзбе бутерброды-30/12/10гр -Сүтпен шәй-180/200гр
10 ш ы кү н.	-Сүтке піскен арпа жармасының ботқасы-180/200гр -Нан мен май бутерброды-30/12гр -Сүтпен шәй-/180/200гр	-Борщ құс етінің сорпасына пісірілген, қаймақпен-200/180/10гр -Палау құс етімен -200/230гр -Бидай наны -50гр - Компот-180/200гр	-Бөлішке ірімшікпен-70/90гр -Кисель- 180/200гр.	-Сүт көже вермишель макароньнан– 180/200 -Нан мен май, бутерброды-30/12/5 -Сүтпен шәй-180/200гр